



ABPEL

**ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS
PRODUTORES E EXPORTADORES DE LIMÃO**

Conceição Trucom



..... **Química** UFRJ/RJ - 1977

..... **Cientista** Química Orgânica

..... **Escritora** Alimentação Natural

Livros Editados



..... Alimentação Desintoxicante

..... **O poder de cura do LIMÃO**

..... Soja – Nutrição & Saúde

..... Linhaça – como pudemos sobreviver sem ela?

As propriedades terapêuticas

.....
.....
uso interno

uso externo

uso interno

Alcalinizante

alcaliniza todos os
líquidos corporais

Adstringente

dissolve gorduras, cristais
e aglomerados

Antibacteriano e Antivirótico

detém o avanço de
infecções e fortalece o
sistema imunológico

uso interno



Depurativo

acelera o metabolismo de
eliminação de toxinas

Digestivo

torna o alimento mais pronto
para o processo digestivo

uso externo



..... **Adstringente**

reduz a oleosidade da pele e couro cabeludo

..... **Bactericida**

um conservante natural

uso externo



..... **Clareador**

trata a pele e manchas

..... **Ativa a
circulação**

trata celulite, varizes e a
desintoxicação via pele

PROJETO ***LIMÃO É SAÚDE***

Consumo atual: 0,6 kg/habitante/ano

5 x

OBJETIVO → 3 kg per capita

Por quê?

FALTA **CULTURA**

FALTA **INFORMAÇÃO**

FALTA **DIVULGAÇÃO**

Publicações

Limão é Saúde – ABPEL

O poder de cura do Limão – Alaúde

Livretos receitas culinárias - ABPEL

Distribuição de

FOLDERS



- *Feiras Temáticas*
- *Feiras Livres*
- *Super Mercados*
- *Lojas de produtos naturais*
- *Restaurantes naturais*



Manutenção & Divulgação

www.docelemao.com.br



Agenda e Fotos

LIMÃO É SAÚDE

Alimentação
CONSCIENTE

Alimentação
DESINTOXICANTE

Dicas e Receitas

Ali-MENDITAÇÃO

Perguntas

Shopping

Livros

Depoimentos

Notícias

SP, Um bom dia de terça-feira, 27 de Junho de 2006.

ao.com.br. Clique aqui para saber de todas as novidades! - -

Últimos Textos

Cultura de kefir reúne variedade de lactobacilos e leveduras	16/06/06
CONVERSA ENTRE PAI E FILHO	16/06/06
Limão x Rins	10/06/06
O QUE É ALIMENTAÇÃO SOLAR?	02/06/06
Porquê os alimentos orgânicos são mais saudáveis?	02/06/06



Limão é Saúde

Num mundo onde os interesses econômicos predominam, muitas vezes, sobre a ética e a moral, aquele e se informa, fatalmente será uma vítima vulnerável às doenças, distúrbios e desequilíbrios

A vida é simples e a modernidade tecnológica nos faz esquecer dos valores da natureza que, com sua si deixando registros de seus reais efeitos positivos na humanidade.

1ª Edição - Abril/2006

Caro Internauta,
Você está recebendo a primeira edição do boletim do www.docelimao.com.br.

Com periodicidade mensal, o objetivo é ajudar você a estar sempre em dia com nossos artigos, novidades, dicas, receitas e a nossa agenda do mês.

Com 1 ano de idade e voltado ao resgate da Alimentação Natural, o Doce Limão tem como missão estar sempre buscando te esclarecer e ajudar na conquista vitoriosa da sua saúde e qualidade de vida.

Cada edição deste boletim estará centrada num tema, para você poder aprofundar e praticar com propriedade.

O tema desta primeira edição é: **Enxergar é preciso!**



Desejamos a todos uma ótima leitura: É só clicar nos textos de seu interesse!

Ali

mentar as mídias

- *Escrita*
- *Falada*
- *Tele e Web visiva*

PALESTRAS

Vídeo - DVD

PESQUISAS

- Catalogar as já realizadas
- Incentivar novas pesquisas

OFICINAS DO **LIMÃO**

São Paulo – consumidores

Interior São Paulo - produtores

Lojas

Temáticas

- ❖ **Estudar viabilidade**
- ❖ **Escoar produção das Oficinas**
- ❖ **Franquias**

Site www.docelimao.com.br

E-mail mctrucm@docelimao.com.br